

Le petit écho de Mégrit

septembre 2026

n°299



Repas de la commune

Le traditionnel repas communal offert aux personnes de 68 ans et plus aura lieu cette année le **dimanche 18 octobre 2026 à 12h30 à la salle polyvalente.**

Les membres du CCAS et les conseillers passeront déposer une invitation aux personnes concernées début septembre. Si vous êtes concernés et que vous n'avez pas reçu d'invitation, n'hésitez pas à appeler la mairie.

École : rentrée scolaire

Le RPI (114 élèves à la rentrée) compte 6 classes, réparties dans les 3 communes de la façon suivante :

- Mégrit : 2 classes avec 40 élèves
- Languédias : 3 classes avec 49 élèves
- Trédias : 1 classe avec 25 élèves



Chasse

La période d'ouverture générale de la chasse à tir est fixée **du dimanche 20 septembre 2026 à 8h30 au dimanche 28 février 2027 à 17h30.**

Afin de préserver la sécurité et la tranquillité de tous, un arrêté municipal régit la pratique de la chasse autour des lieux-dits « La Source » et « Saint Maudez » ainsi que dans le secteur du « Tertre Gris » et dans la vallée de Rocherel.

Cet arrêté est consultable dans la vitrine extérieure de la mairie.

Nous invitons chacun à faire preuve de vigilance, à s'éloigner des villages et des lieux d'habitations et à respecter scrupuleusement les secteurs réglementés.

Merci à tous pour votre attention et votre coopération.

Dates à retenir

- ✂ **Samedi 26 septembre** : Repas à emporter du Team Mégrit
- ✂ **Samedi 17 octobre** : Repas à emporter de l'APE
- ✂ **Dimanche 18 octobre** : Repas du CCAS
- ✂ **Samedi 7 novembre** : Repas du JR Team
- ✂ **Mercredi 11 novembre** : Potée du Club des Ajoncs d'Or
- ✂ **Jeudi 19 novembre** : Soirée Beaujolais de Ô'Village
- ✂ **Dimanche 29 novembre** : Thé dansant du Club des Ajoncs d'Or
- ✂ **Samedi 8 décembre** : Marché de Noël de Ô'Village



HORAIRES

Mairie :

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi :
de 8h30 à 12h.

Le mardi de 8h30 à 12h et de 14h à 17h

Pendant les vacances scolaires :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi : 8h30 à 12h

☎ : 02.96.84.83.10

✉ : mairie.megrit@orange.fr

Médiathèque :

Mardi : 17h à 18h30 / Mercredi : 15h à 17h

☎ : 02.96.84.89.97

✉ : mediatheque.megrit@orange.fr

Déchetterie à Broons :

Lundi, mercredi, samedi :

9h-12h / 14h- 17h30

Vendredi : 14h à 17h30

☎ : 02.96.84.70.56

ÉTAT CIVIL

Naissance :

✂ Le 7 septembre 2026, est née Thelma WACK, fille de Fabien WACK et Juliette LEGRAND.

Mariages :

✂ Le 22 août 2026, Alexandre ROBLOT et Tatiana SUBLIN.

✂ Le 26 août 2026, Jonathan COUGET et Aurélie BASTARD.

✂ Le 14 septembre 2026, Rubby GUNAWAN et Kathleen LEROY.

Décès :

✂ Le 10 août 2026, est décédée Jeannine ROUVRAIS.

URBANISME - AUTORISATIONS

✂ DEFLANDRE Anne (15 lot de la Croix Verte)
↳ Construction d'un abri de jardin

✂ BOSCHÉL Nicolas (15 rue du Pont Neuf)
↳ Construction d'une terrasse surélevée

✂ WELBY Anne (3 La Grande Métairie)
↳ Réfection de la toiture

✂ ROUX Jean Baptiste (14 rue de La Ville es Rays)
↳ Démolition d'un carport

Mégrit Gym

Reprise des cours de fitness chaque **mercredi de 19h15 à 20h15** à la salle des fêtes de Mégrit.

Renforcement musculaire, cardio, abdos... Cours dispensé par un animateur de l'OISCL.

Tarif : 65 € à l'année et demi-tarif pour les étudiants.

2 cours d'essai gratuits. Renseignements au 06.88.90.70.93



Soliguide - Itinéraire vers la solidarité

Où trouver une aide alimentaire ? Une solution de mobilité ?
Un accompagnement social ?

Soliguide est une plateforme gratuite et anonyme qui rassemble tous les services, initiatives et ressources solidaires pour vous venir en aide. Vous pouvez utiliser la plateforme parce que vous êtes en difficultés, pour référencer votre structure ou orienter des personnes.

L'équipe est disponible via le chat pour répondre à toutes vos questions. Plus d'informations sur soliguide.fr.



Recensement : agents recenseurs

En janvier 2027, la commune de Mégrit sera concernée par le recensement dont l'objectif est de déterminer la population légale de la commune et plus largement de la France. Pour mener à bien cette enquête, **Mégrit recrute 2 agents recenseurs, hommes ou femmes, en contrat CDD du 7 janvier au 20 février 2027.**

Les candidatures sont à adresser à la mairie ou par mail mairie.megrit@orange.fr



Studrix

Conseil, gestion et numérique sur-mesure, domicilié à Mégrit, Kévin BÉZARD accompagne les porteurs de projet, les indépendants et les entreprises : optimisation des coûts, suivi de trésorerie, automatisation des tâches répétitives, site internet et visibilité. Il construit son propre réseau de professionnels et d'entreprises, y fait entrer ceux qu'il accompagne et les met en relation directement.

Expertise sans frais ni engagement.

Contact : contact@studrix.fr · studrix.fr



Gym santé

L'OISCL reprend les cours de Gym'Santé le **jeudi 10 septembre 2026**, de **9h30 à 10h30**, à la salle des fêtes de Mégrit.

Les séances s'adressent aux personnes atteintes de pathologies chroniques ou en ALD (cancer, maladies cardiovasculaires ou respiratoires, maladies neurodégénératives, obésité, diabète...). L'objectif est d'améliorer la condition physique, lutter contre l'évolution des pathologies ou encore de mieux supporter les effets secondaires de certains traitements.

Au programme : Renforcement musculaire, assouplissements, équilibre. Exercices avec haltères, élastiques, bâtons, ballon... Les séances sont adaptées aux capacités de chacun. Informations pour les nouveaux inscrits à l'OISCL : 02.96.84.73.36



OISCL
sports culture loisirs

Urbanisme

Afin de contribuer à améliorer la qualité et le contenu des dossiers d'urbanisme déposés, voici le lien du guide des autorisations d'urbanisme élaboré par le Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement (CAUE) : <http://www.caue56.fr/guide-pratique-demandes-dautorisation-de-construire/>

Des permanences sont également assurées à Dinan par l'Architecte des Bâtiments de France, le Conseil d'Architecture, d'Urbanisme et de l'Environnement (CAUE 22) et la Vice-Présidente en charge de l'urbanisme et planification.

Yoga

Professeure de Yoga diplômée, **Evi** propose des cours adaptés, quels que soient l'âge, le niveau ou la condition physique du moment. L'objectif ? Avancer à son rythme, sans jugement ni compétition.

Au programme de la séance :

Postures adaptées, travail du souffle, relaxation/ méditation, auto-massages et pleine conscience pour relâcher les tensions et faire le plein d'énergie.

Rendez-vous le **jeudi de 14h30 à 16h** à la salle des fêtes de Mégrit.



Bien-être

Les Matinales et Ateliers du Bien-Être vous invitent à faire une pause, prendre soin de vous et partager un moment convivial autour de thèmes variés.

Des ateliers Bien-être & Connaissance de soi d'octobre à décembre 2026.

- 15/10 : La peur
- 19/11 : Pourquoi je me mets autant de pression
- 17/12 : Ancrage

Un jeudi par mois à 19h. Plus d'informations sur le site isabelledarnay.fr

15,00 € la séance

Tous les 2^{ème} vendredis du mois à Mégrit au 18 Boucouet

LES MATINALES DU BIEN-ÊTRE
Chaque mois, un nouveau thème, une nouvelle expérience, une nouvelle occasion de prendre soin de soi pendant 1h30.

Au programme :

- ✨ Un thème différent chaque mois
- 🧘 Une méditation ou une séance de sophrologie
- 🌿 Un temps pour soi, dans la douceur et la bienveillance
- 💬 Un petit débriefing et un temps d'échange
- 🍵 Et pour terminer... un thé partagé ensemble

Renseignements et inscription auprès d'Isabelle au 06.83.11.37.59

isabelledarnay.fr

Réflexo & Sport

Jennifer, praticienne installée sur Mégrit, propose un accompagnement personnalisé vers le bien-être général grâce à la réflexologie (plantaire, palmaire et crânio-faciale) et aux massages sportifs.

Que vous cherchiez à soulager du stress, de la fatigue, des douleurs chroniques, des troubles digestifs ou circulatoires, ou simplement à vous accorder un moment de détente, ses soins s'adaptent aux besoins de chacun. Elle propose également une prise en charge dédiée aux sportifs, axée sur la préparation, la performance et la récupération physique.

Informations pratiques :

- Lieux de consultation : À son espace dédié à Mégrit ou directement à votre domicile (avec matériel fourni).
- Tarifs : De 50 € à 60 € (détails sur son site internet).
- Lundis accessibles : Chaque lundi, profitez d'une séance découverte de 30 min (rendez-vous de 40 min au total) à son domicile au tarif préférentiel de 25 €.

Téléphone : 07.65.59.81.29

Site internet : <https://www.sublim.design/jenniferhullinreflexo-sport/>



C Coach Mouvement & Bien-être

Julie Leclerc vous accueille dans son petit coin de paradis, un espace chaleureux et un lieu apaisant pour des séances de Pilates, Yoga et Relaxation.

Des cours doux, accessibles à tous, pour bouger, respirer, se détendre et prendre soin de soi, chacun à son rythme.

Le premier cours d'essai est offert.

Mardi : 9h30 à 10h45

Mardi : 19h à 20h15

Jeudi : 9h30 à 10h45

Inscription au

06.58.71.91.83

"Une invitation à ralentir"

Pause Bien-Être

Pilates, Yoga & Relaxation
Retrouvez souplesse, équilibre et sérénité.

1^{er} cours d'essai offert

MÉGRIT	TREBÉDAN
Mardi : 9h30 - 10h45	Mercredi : 9h30 - 10h45
Mardi : 19h00 - 20h15	Mercredi : 18h30 - 19h45
Jeudi : 9h30 - 10h45	Jeudi : 19h00 - 20h15

↳ Cours accessibles à tous ◀
Mouvements doux pour améliorer la posture, soulager tensions et douleurs, et apaiser le stress.

Un espace pour ralentir et revenir à soi !

06 58 71 91 83 | juliecoach22@gmail.com | [facebook.com/juliecoach22](https://www.facebook.com/juliecoach22) | [instagram.com/julie_coach_](https://www.instagram.com/julie_coach_)

Dinan Agglomération "Construisons ensemble le territoire de demain" finalise la révision générale de son Plan Local d'Urbanisme intercommunal valant Programme Local de l'Habitat (PLUiH). Un projet co-construit avec les élus et les habitants du territoire, dans la traduction des orientations du SCot-AEC approuvé en janvier 2026. Ainsi, pour présenter et échanger autour de ces documents phares de la politique d'aménagement du territoire de Dinan Agglomération, deux temps d'échanges seront organisés à Dinan et Broons, sous un format innovant et propice aux échanges, celui du Forum-Expo.

- **Jeu****di 8 octobre**, de 15h30 à 19h30, Salle de la Source - Maison des Associations - Dinan.
- **Jeu****di 29 octobre**, de 15h30 à 19h30, Maison intercommunale de Broons.

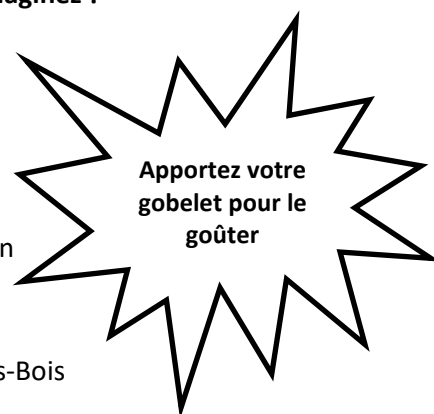
Les habitants pourront ainsi prendre connaissance du projet de PLUiH et échanger directement avec les élus et techniciens. Dinan Agglomération fait face à de nombreux défis : l'accueil de nouvelles populations, les questions de mobilités, les nouveaux modes de consommation, la préservation des ressources naturelles et de la biodiversité, l'adaptation au changement climatique, la transition énergétique, etc.... Ces défis sont d'autant plus forts qu'ils rencontrent un contexte actuel de crises climatique, énergétique, mais également de transformation réglementaire avec la mise en œuvre de la loi Climat et Résilience dont est issu l'objectif du Zéro Artificialisation Nette pour 2050.

Construisons ensemble le territoire de demain. Participez ! Imaginez !

Randonneurs du Pays de Plélan : saison 2026-2027

Dates à retenir pour les randonnées des dimanches après-midi : 5 km, 8 km ou 12 km.

- | | |
|--|--|
| • 4 octobre 2026 : Saint Michel de Plélan | • 7 février 2027 : Mégrit |
| • 8 novembre 2026 : Plorec-sur-Arguenon | • 7 mars 2027 : Vildé-Guingalan |
| • 6 décembre 2026 : Trébédan | • 4 avril 2027 : La Landec |
| (Marche au profit du Téléthon, goûter payant 1€) | • 9 mai 2027 : Plélan-Le-Petit |
| • 3 janvier 2027 : Languédias | • 6 juin 2027 : Saint Méloir-des-Bois |



Les départs ont lieu à 14h30, retour vers 17h. Rendez-vous à la salle des fêtes de chaque commune.
Randonnées libres et gratuites. Contact : 06.33.52.14.05

L'association ne prenant pas d'adhésion, se dégage de toutes responsabilités en cas d'incident de toute nature que ce soit, pouvant survenir lors des randonnées durant la période du 1er septembre 2026 au 30 juin 2027. **Vous marchez sous votre propre responsabilité.**

Don du sang

La **prochaine collecte** : de 14h15 à 18h45 à la salle des fêtes de Broons :
☞ Le lundi 23 novembre 2026

Cette collecte de sang est organisée **uniquement sur rendez-vous** :

- ☞ Soit par **téléphone** auprès de l'EFS de Saint-Brieuc au 02.96.94.31.13
- ☞ Soit sur le **site dondesang.efs.sante.fr**, rubrique « Rendez-vous en ligne » : mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr



Prochain Petit Écho fin décembre 2026

Délai de remise des articles au plus tard
le **vendredi 4 décembre 2026**.

En mairie ou par courriel :
accueil.megrit@orange.fr

**Tout article remis après cette date ne
pourra pas être publié.**