

LE PETIT ÉCHO DE MÉGRIT

SEPTEMBRE 2021

N° 274

A

Ateliers + de 60 ans

Ateliers pour les personnes de 60 ans et plus :

« La santé par l'activité physique adaptée »

Lors de la réunion d'informations à la salle polyvalente le mardi 21 septembre, 10 habitants se sont inscrits à ce programme.



Un second programme est proposé par la mairie en association avec l'association "Brain Up" :

« L'équilibre alimentaire et le plaisir de manger »

Ce programme, limité à 9 personnes présentera des conseils et des astuces pour une alimentation saine et adaptée. Animée par une professionnelle en diététique, il sera questions de sujets d'actualité comme « le coup de fatigue », les nouvelles étiquettes, les modes alimentaires, etc.

Réunion d'informations et inscriptions : **le 15 novembre 2021 à 14h à la salle polyvalente pour les 6 séances qui auront lieu les lundis à 14h à compter du 22 novembre.**

E

espaces France Services

Vous avez des difficultés dans l'utilisation de l'outil numérique pour vos démarches administratives, ou vous n'êtes pas équipés ?

Les espaces France Services de Jugon-les-Lacs ou de Caulnes peuvent vous aider.

Permanences à Jugon-les-Lacs :

du lundi au vendredi : 9h00 - 12h00 / mardi, jeudi et vendredi : 14h00 - 17h00

☎ 02 96 31 61 62 - jugon-les-lacs@france-services.gouv.fr

Permanences à Caulnes :

du lundi au vendredi : 8h30 - 12h30 / 13h30 - 18h00 (sur rdv le mardi 14h-18h)

Le samedi : 9h - 12h

☎ 02 96 88 70 30

Horaires

Mairie :

Lundi, mercredi, jeudi, vendredi

et le 1^{er} samedi du mois de 8h30 à 12h.

Le mardi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

Tel : 02 96 84 83 10

Mail : mairie.megrit@orange.fr

Etat Civil

Naissances :

★ Le 23 juillet 2021, est née **Noémie TOUZE**, fille de Cécile et Nicolas TOUZE.

★ Le 12 août 2021, est né **Tilio PLESTAN**, fils de Charlène FROSTIN et Benjamin PLESTAN.

★ Le 3 septembre 2021, est né **Emilio HEUZE MASCARENHAS**, fils de Gabin HEUZE et Marion MASCARENHAS.

Mariages :

★ Le 18 août 2021, ont contracté mariage, **Gaëlle GIRAUD et Sébastien IOTTI**.

★ Le 24 août 2021, ont contracté mariage, **Claire DUPLESSIER et Charles DANDINE**.

Urbanisme

★ PHILIPPO Marina (1 Domaine des Clos)
↳ maison individuelle

★ M. et Mme SURDEAU (11 bis rue des Clos)
↳ extension maison et carport

★ DA SILVA TEIXERA Tozé (2 Boucouët)
↳ création d'une ouverture

★ MOREL Julien (15 la Ville es Rays)
↳ changement portes et fenêtres, volets solaires

★ RENOVEL Christophe (3 bis chemin de la Rosette)
↳ clôture

★ DESCHAMPS Thierry (Belle Mézière-Locriac)
↳ Coupe de résineux et reboisement

★ ROBERT Lionel (Locriac)
↳ Coupe de résineux et reboisement

★ ROBERT Gwénaël (Locriac)
↳ Coupe de résineux et reboisement

★ CRESPEL Pascal (Belle Mézière)
↳ Coupe de résineux et reboisement

★ HUET Bruno (4 la Maison)
↳ Création d'ouvertures

★ LEGRAND Juliette (2 le Francoeur)
↳ réfection toiture et changement des ouvertures

★ OUVRARD Sylvain (2 la Ville es Noés)
↳ clôture du terrain

★ JOSSE Michel (13 Carméhouët)
↳ changement des ouvertures

★ LE FALHER Gwénaëlle (11 Domaine des Clos)
↳ clôture et portail

★ MEGALIS Bretagne (rue du Pont Neuf)
↳ armoire pour Fibre optique

★ BERTHE Stéphane (3 la Ville es Noés)
↳ remplacement d'une fenêtre par une baie vitrée



FITNESS

Les cours de fitness reprennent avec l'O.I.S.C.L.

Le mercredi de 19h15 à 20h15 à la salle polyvalente.

(actuellement décalés le jeudi de 19h30 à 20h30)

Venez essayer 2 cours gratuits

Tarif pour l'année 2021/2022 : 65 €

Pour tout renseignement, vous pouvez contacter
Marie-Jeanne DESPRÉS au 09 51 41 91 92

CHASSE

La période d'ouverture générale de la chasse à tir est fixée **du dimanche 19 septembre 2021 au lundi 28 février 2022**. Un arrêté municipal a été pris afin de réglementer la pratique de la chasse dans un rayon de 150 mètres autour des lieux-dits « La Source » et « Saint Maudez » ainsi que dans la zone des « Tertres Gris » et dans la vallée de Rocherel. Il est affiché dans la vitrine extérieure de la mairie.

Amis chasseurs, écarter-vous des villages et lieux d'habitation.

Ramassez les douilles. Soyez vigilants. Merci.

TEAM MÉGRIT

Le samedi 16 octobre : plat à emporter à retirer à la salle polyvalente à partir de 18h.

Au menu :

- ✿ Jambonneau rôti, purée maison
- ✿ Fromage
- ✿ Moelleux au chocolat avec crème anglaise

Tarif : adulte : 11 € / enfant jusqu'à 10 ans : 6 €

Contact : 02 96 84 86 67 ou 06 32 29 94 52

Le dimanche 24 octobre: randonnée cyclo et pédestre
Départ entre 8h30 et 9h30 du stade

Inscription : 5 €

- ✿ 2 circuits cyclo de 65 et 85 kms
- ✿ 2 circuits pédestre de 6 et 12 kms

ravitaillement sur chaque rando et pot de l'amitié offert à l'arrivée.

Contact :

02 96 84 86 67 / 06 32 29 94 52 / 07 85 06 04 71

JR TEAM : repas à emporter

SAMEDI 9 OCTOBRE (de 17 à 19h)

COCHON GRILLE 12 €

(vin en supplément 5€ la bouteille)

Pensez à réserver vos parts, soit par téléphone :

06 81 97 83 33 (Hervé REGENT)

ou au Panier de la Marette.

Autres dates à retenir :

Jeudi 11 novembre : Potée du Club des Ajoncs d'Or

Vendredi 10 décembre : Arbre de Noël du RPI



L'OISCL, en partenariat avec la SISA haute Rance et l'infirmière ASALEE des cabinets médicaux de Caulnes, Broons et Plumaudan, propose des séances de sport santé sur votre territoire pour les personnes atteintes de maladies chroniques (diabète, maladies cardiovasculaires et respiratoires, maladies neurodégénératives, obésité...). Des séances d'essais ont été proposées fin août pour un début d'activité à partir du 13 septembre.

Renseignez-vous auprès de votre médecin pour savoir si vous pouvez bénéficier de ces séances.

Gym santé :

Yvignac La Tour : lundi 14h-15h dans la salle des fêtes ou mardi 15h30-16h30

Broons : lundi 15h30-16h30 dans la salle de danse de la maison des associations.

Multisports santé :

Mégrit : le jeudi 15h30-16h30 à la salle des fêtes

Renseignements et inscriptions : OISCL : 02 96 84 73 36 / oiscl@wanadoo.fr



Groupama lance son programme les gestes qui sauvent en partenariat avec l'Union Départementale des Sapeurs-Pompiers et le SDIS des Côtes d'Armor, dont l'objectif est de former gratuitement plus de 4 000 personnes aux gestes qui sauvent en seulement 6 jours, **du lundi 4 au samedi 9 octobre 2021**.

Il vous est possible de vous inscrire en scannant le QR code suivant :



Besoin d'aide ?

N'hésitez pas à prendre contact avec la mairie si vous avez des difficultés pour prendre un rendez-vous.



Le fauchage a été réalisé par l'entreprise GUESSANT de Trévron. C'est la 1^{ère} fois que cette entreprise intervient sur la commune.

N'hésitez pas à nous signaler d'éventuelles erreurs ou oublis.



Une visite de l'ancienne carrière du chêne Marqué avec présentation du projet d'aménagement du site vous est proposée le dimanche 10 octobre entre 10h et 12h. Les personnes intéressées sont invitées à s'inscrire à la mairie avant le vendredi 8 octobre à midi.

Des groupes de 10 à 12 personnes seront constitués.